

Il Parkinson si vince insieme

Parkinson  
Café

# LE ATTIVITÀ DEL PARKINSON CAFÉ

Fondazione Silvana e Bruno Mastrotto - Ente filantropico

## ATTIVITÀ MOTORIA SPECIFICA

**Esercizi mirati  
per i malati di Parkinson**

Svolgere attività motoria mirata, tenendo conto delle abilità fisiche di ciascuno, insieme alla terapia farmacologica, aiuta a prevenire complicanze e difficoltà motorie associate alla malattia e migliora la capacità di svolgere le attività della vita quotidiana.

## STIMOLAZIONE COGNITIVA

**Un percorso  
per allenare la mente**

Con l'obiettivo di favorire il benessere complessivo degli ospiti, migliorare la loro qualità di vita e alleggerire il peso dei famigliari, il percorso si svolge attraverso esercizi specifici su funzioni esecutive, attenzione, memoria, linguaggio e abilità visuo-spaziali.

## USCITE E ATTIVITÀ RICREATIVE

**Occasioni  
per stare insieme**

Gite fuori porta, camminate, escursioni nel territorio, pranzi in agriturismo e cene legate a festività e ricorrenze. Ma anche incontrarsi per ascoltare il racconto di un libro dalle parole dell'autore o rilassarsi al suono del canto di un soprano. Sono numerose le occasioni per scambiare quattro chiacchiere, uscire di casa e condividere il tempo.

## FORMAZIONE DEI VOLONTARI

**Un ruolo prezioso  
all'interno del team**

I volontari hanno una funzione molto importante nella gestione delle relazioni con l'ospite. Collaborano con gli specialisti e si rapportano con la persona con Parkinson e tutte le altre persone che ruotano attorno a lui. Un ruolo da valorizzare rafforzando le competenze di ciascuno.

## INCONTRI INFORMATIVI

**Appuntamenti aperti  
alla cittadinanza**

Grazie alla collaborazione di autorevoli referenti scientifici, periodicamente si organizzano incontri tematici che affrontano argomenti attuali rispetto alla malattia attraverso un linguaggio e una esposizione divulgativi. Uno spazio che offre al pubblico la possibilità di fugare dubbi e ottenere chiarimenti.